



Быстрое похудение и средства для снижения веса стали притчей во языцех. Основные причины появления лишнего веса банальны и известны всем – это малоподвижный образ жизни и неправильное питание. Организм просто не успевает затратить всю энергию, полученную с пищей, поэтому она сохраняется в виде жировых запасов под кожей. Это доставляет немало хлопот в борьбе за красивое тело.

L-карнитин и другие добавки (таблетки) для похудения способствуют уменьшению количества подкожного жира.

Популярностью в мире жиросжигателей пользуются препараты на основе L-карнитина (l-carnitine). К тому же они доступны и эффективны.

Жиросжигатели делятся на два типа: липотропики и термогеники.

Основная суть работы липотропиков состоит в препятствовании образования жировых отложений. Они имеют ряд сопутствующих функций. Например, помогают в выведении отложившихся жиров, направляя их вместе с «новыми», недавно поступившими, на сжигание для получения энергии.

При повышении температуры тела увеличивается потребность организма в калориях, которые можно получить за счет расщепления жиров. Это свойство организма лежит в основе термогеников, которые и повышают температуру тела.