



Это я о том, что какой бы рацион вы себе не подобрали, реальная полезность от него будет очень и очень сильно зависеть от того, насколько он, в идеале, полностью, без остатка усвоится. То есть, окажется весь употреблён вашим организмом. Данную, очень простую и при этом, несомненно, важную истину, как ни странно, принято упрямо отрицать в нашем, непонятно с какой стати в этой связи называющем себя развитым, обществе. Больше того, мы настолько абсурдно невежественны в этом вопросе, что измельчённое питание считается у нас прерогативой или совсем юных «желторотых» беспомощных младенцев, или же столь же неинтересных стоматологической индустрии, а заодно и всей остальной медицине стариков. Вследствие чего, сам собой напрашивается вывод о том, что кусать в нашем и мире – это, судя по всему, тоже самое, что и жить. Похоже, это действительно так. Ведь, даже картофельное пюре мы норвим с явной долей иронического презрения при случае назвать «картошкой для беззубых».

Граждане! Грызть и жевать – это ещё вовсе не значит качественно питаться!

Соответственно, как вы возможно уже поняли, тема качественного усвоения пищи в нашем мире – это пока что, всё ещё толком никак непаханая, почти что девственная целина. Её ещё только предстоит освоить и окультурить, стало быть, сделать базовой, заслуженно важной нормой культуры человеческого питания. Для этого, исходя из того, что нынешний обыватель думает и о себе и своём происхождении, его для начала придётся отучить от мысли о том, что он является неким однозначным хищником, просто-таки, обязанным грызть и загрызать других хищников, а также иных представителей фауны и флоры. Похоже, как только с этим вопросом удастся разобраться, только тогда, скорее всего, и окажется, что есть – это значит вкусно,

Упрямо игнорируемая основа основ любой программы питания.

Автор: Administrator
08.04.2017 00:00 -

полезно и как можно более эффективно питать своё тело, а не всего лишь торжественно вонзять свои или уже вставные зубы в ту или иную плоть, живую материю, рвачески, торжественно её потом кусками проглатывая, как ликующий столь диким, варварским образом агрессор-победитель.

Перспективы наведения элементарного порядка в области кулинарии.

И это, таки, придётся сделать, причём, в обязательнейшем и срочнейшем порядке. Ввиду того, что речь идёт о решении реально насущной, очень серьёзной проблемы. Ведь, даже очень быстрый, поверхностный, беглый анализ перспектив её устранения сходу указывает на возможность, а значит и необходимость создания настолько мелкодисперсного питания, что оно технически не сможет не усвоиться полностью, без остатка в теле человека. А это сулит ему не только невиданную лёгкость процесса пищеварения, но ещё и устранение массы проблем, обычно связанных с присутствием в его кишечнике остатков испорченной еды, неизбежно являющейся источником размножения разного рода непрошенных, паразитирующих гостей. Как и, конечно же, экономию, ведь, при таких раскладах, наконец-то, можно будет всерьёз считать, что раз в той или иной смеси имеется столько-то некоего ингредиента, то, стало быть, он весь, а не только лишь его часть, и будет в итоге употреблен на благо выращивания качественной физиологии, находящейся в непосредственном распоряжении той или иной осмысленно, действенно-эффективно питающейся личности.