



И так, еда... Чтобы такого – этакое сказать на эту тему, дабы это выглядело достаточно ново, практически полезно и при этом ни в коем случае не модно, а значит, не заведомо лживо, не глупо и не вредно? Думаете, на этот счёт уже всего столько написано и описано, что добавить к этому банально нечего? А вот и нет! Всё настолько с точностью до наоборот, что даже страшно... Ведь, на самом деле, логически осмысленно подходить к идее формирования программы питания человечество ещё толком и не начинало. Пока что оно всё ходит вокруг да около данной, крайне важной стороны своей жизни, всячески пытаюсь её извращать.

Есть не нужно, нужно просто усваивать, причём, без остатка.

И доказать это не просто, а очень просто! Это настолько легко, что, опять-таки, пугает, причём, если вдуматься, то до чёртиков... Для начала заметил, что, с точки зрения здравого смысла, пища, дабы быть реально качественно и переваренной и усвоенной, должна быть тщательно измельчена. Перемолота в мельчайшую, прямо-таки, молекулярную, а то и ещё более крохотную, расщепленную до самого минимума из всех возможных и нужных минимумов труху. Ведь, только тогда она имеет все шансы быть в кратчайшие сроки легко и без остатка поглощенной (впитанной), не успев при этом стать рассадником разнообразных инфекций и паразитов.

Как бы нам разжиться качественным мясом и фруктами в ассортименте и круглый год?

Для чего, кстати говоря, ей изначально лучше быть наиболее близким подобием человеческих тканей. Так как подобному наиболее удобно использовать ему же подобное. Это я сейчас ни в коем случае не про каннибализм, что я лучше сразу отмечу, дабы ко мне не было на этот счёт никаких претензий. Больше того, я даже не буду никого пугать идеей выращивания тканей, из которых состоят наши с вами тела, реализуемой не только в медицинских, но и в пищеварительных целях. Просто потому, что людское общество от неё настолько далеко, что этой темой его можно только лишь напугать также, как детишек страшат Бабайем или Бабой Ягой.

В нашем социуме ежели начать обсуждать возможность вывода на рынок доступного по цене всем и вся качественного мяса и рыбы, то это уже будет выглядеть, как самое настоящее кощунство, издевательство. Ибо о таком даже жители развитых стран в основной своей массе только лишь мечтают, а уж про население недоразвитых государств в этом контексте и упоминать не стоит, ведь для такого рода мало, а то вовсе никак необеспеченных человек любой свинокорм, типа обычного зерна – это уже самое настоящее счастье.

Так что я лучше только лишь по кощунствую, тем более, что выбор, как я полагаю, у меня не велик. Ибо есть, в основном, траву – это поглощать совсем не то, из чего состоит моё тело, а значит и тела других таких же, как я сограждан. Соответственно, это выбор далёкий от понятия оптимальности. В свете чего, тему общедоступности, а заодно и тщательной измельчённости предварительно расщепленного, повседневно много и с удовольствием потребляемого мяса надо проталкивать любыми средствами. Тем более, что это и есть тот самый первый, логически выверенный шаг к формированию программы питания, который человечеству давно пора совершить. Оно с ним и так тянет уже, как минимум несколько тысяч лет, несмотря на то, что он элементарный и очевидный.

Как, в общем-то, и еще один, состоящий в необходимости повсеместного производства, а потом и свободной круглогодичной продаже фруктов, чьи соки и прочие составляющие очень хорошо подходят для расщепления мясных волокон, а заодно, способствуют активации системы пищеварения человека. Это тоже, к сожалению, не совсем «здоровая» тема, так как из всего ассортимента такого рода изделий нам круглый год доступны только лишь апельсины. Которые таковыми признать на практике не получается из-за их выраженной дороговизны с точки зрения доходов среднестатистического человека и гражданина, часто неспособного найти средства на покупку достаточного количества базовой основы нормального рациона - качественного мяса. Что уж тут говорить про возможность приобретение им ещё и вкусных и полезного

Сугубо рациональный подход к формированию программы питания

Автор: Administrator
22.03.2017 00:00 -

фруктов?