



Да, мясо – это хорошо! Особенно, если его хорошо приготовить, после чего, не менее хорошо употребить... И неважно, что по этому поводу говорят разного рода веганы и прочие странные персонажи. Зачем, вообще, слушать этих довольно агрессивных людей, призывающих всех есть одну только лишь траву под предлогом того, что они с какой-то стати посчитали её неживой, а значит якобы однозначно пригодной для некоего реально правильного с моральной точки зрения питания? Все их доводы на поверку: ересь, да и только, к тому же ещё и невкусная, и несытная. Её, чем больше ешь, тем больше есть хочется, при этом, толку от всего этого, как от того козла, у которого молока никак, в том числе, технически быть не может.

### ***Правильные мечты о правильной жизни.***

Другое дело: мясо – продукт наиболее близко по своей структуре и составу похожий на то, из чего состоит человеческое тело. Стало быть, вещь явно и однозначно полезная, нужная. Всё ведь ясно: «подобное выращивает подобное». Травы, ну то есть, разного рода овощи и фрукты этому правилу, по сравнению с мясными изделиями, соответствует весьма и весьма скромно, точнее говоря, откровенно сомнительно. Особенно с учётом того, что товары это дорогие. Попробуйте регулярно вдоволь наесться растительной продукцией. Это вам выльется в такую копеечку... Что в итоге, если вы потом захотите (а вы захотите) регулярно кушать ещё и качественное мясо, то у вас на него, скорее всего, денег банально не хватит. При том, что живот ваш так и будет урчать, требуя пищи реально сытной и ёмкой, как в отношении строительной, так и в плане энергетической её составляющей...

Кроме того, нередко можно услышать мнение о том, что мясные продукты трудно переваривать. Что, в общем-то, является правдой. Над этой темой ещё предстоит хорошенько поработать. Начиная с повсеместного насаждения культуры приготовления мясных мелко перемолотых коктейлей не только вкусной, но и довольно текучей консистенции, а значит питания несравнимо более легкоусвояемого в сравнении, например, с плохо пережеванным шашлыком, который, оказался ко всему еще и полным разных вязких прожилок. И заканчивая созданием качественных ещё более мелко-дисперсионных питательных смесей, само собой, комплексного характера, изготавливаемых исключительно на научной основе и в соответствии с физиологическими нуждами каждого конкретно взятого человека. Выше этого может быть только инъекционное питание, однако, до него нам пока что совсем далеко. Пока что, это фантастика, хоть и реально интересная, всё потому что уж совсем невероятно удобная к усвоению человеческим телом.

Как и, например, мечты о том, что обычный среднестатистический человек сможет наконец-то на завтрак, обед и ужин вдоволь кушать отборное мясо разных сортов, в сочетании с небольшим количеством такой же качественной растительности, забыв при этом, про углеводные мега-бомбы, типа, дешевых макарон, сверх калорийных мучных изделий и т.д. и т.п. Вот это была бы жизнь! Кругом сытые, обеспеченные люди, как правило, не обременённые лишним весом, при этом, активные и жизнерадостные... Да уж... Вот бы её построить!... Причём, реально, сейчас, а не в какой-то там, неизвестно когда достижимой перспективе.