

## Питание, как программа? Да, вы верно шутите?

Автор: Administrator

08.10.2016 00:00 - Обновлено 07.12.2016 17:32

---



Вы не подумайте, это мы не про обжорство, нет. Это мы о том, что с точки зрения здравого смысла, чем заумней и сложнее программа питания, предлагаемая и применяемая в качестве действительно полезной, позволяющей быть здоровым и активным, тем больше она, на самом деле, представляет собой самую настоящую вовсе не теоретически разрушительную ложь.

***Разнообразие и результативность – это разные понятия.***

Знаете почему? А потому, что в реальности для эффективного насыщения человеческого тела наилучшим образом подходят или специально в индивидуальном порядке на научной основе созданные питательные смеси, или же инъекции производимые точно таким же, но еще более совершенным, не требующим активации системы пищеварения способом.

Если вместо этого вам предлагается употреблять не пойми что в виде бесконечно разнообразного ассортимента базового растительного и животного, фактически, сырья, преподносимого в виде тех или иных, так называемых, натуральных продуктов, то это всё не то. По причине того, что в реальности всё это игры в гниение, разложение, выращивание огромного количества левых, паразитирующих на вашем теле

## Питание, как программа? Да, вы верно шутите?

Автор: Administrator

08.10.2016 00:00 - Обновлено 07.12.2016 17:32

---

микроорганизмов, а кроме того еще и, конечно же, в плохую усвояемость потребляемой еды. Ведь, при таких раскладах, поди угадай, какая конкретно её часть будет всё-таки использована вашим телом, а какая пройдет через него в виде всё подверженного разложению транзита?

Вы не думали об этом? А зря! Очень даже зря! Кстати, а о том, что всю еду, которую вы хотите съесть, вам лучше банально перемалывать, причем, до превращения её в наиболее мелкодисперсную субстанцию вы тоже не задумывались? Тоже, зря! Ведь, только так вы сможете рассчитывать на то, что ваша пища станет именно питанием, а не содержимым унитаза. Представленная в виде одной сплошной мелко-дисперсионной питательной субстанции, растекающейся по стенкам кишечника, она окажется действительно и, в общем-то, сходу подготовленной к её банальному, непосредственному всасыванию системой пищеварения. А это и экономия сил, обычно требующихся для этих целей, в большом количестве расходуемых на продвижение скоплений всевозможных, наполненных бактериями комков всего того, что ещё недавно было вашим завтраком, обедом или ужином. А заодно, еще и самой, непосредственно, еды. Ведь, чем больше её будет усваиваться без выхода, как говорится, наружу (то есть, впустую), тем меньше её потребуется на входе.

### ***От устоявшихся стереотипов к повышению эффективности.***

Как видите, переход на составление и приготовление всё более и более эффективных, в индивидуальном порядке подбираемых пищевых смесей напрашивается сам собой. Просто потому, что он явно логичен и сулит нарастающую, прогрессирующую полезность. А вот путь составления мудрёных программа питания – это самая настоящая утопия. Дорога лжи, обмана, болезней и смертей. Соответственно, по ней нам лучше не идти, так как результат заранее понятен, даже несмотря на то, что реклама утверждает обратное. Это такой же глупый и опасный пафос, как и призыв, например, тщательно переживать пищу. Всё потому, по параметру качества её измельчения ваш рот никогда не сможет сравниться с хорошим блендером, не считая того, что довольно быстро изнашиваемые зубы в мире, где культивируется невероятно дорогая стоматология – это еще одна, причем, очень серьёзная и совершенно ненужная вам статья ваших личных расходов.